

Reteaming on ratkaisukeskeinen yksilöiden, työryhmien ja organisaatioiden kehittämisen, sekä motivaation ja muutoksenhallinnan työkalu.

Lue seuraavien osioiden ohjeet ja ennakkotehtävät huolellisesti. Kaikkien osioiden hyväksytysti suorittaminen on edellytyksenä Reteaming -valmentajan sertifiointin saamiselle.

## Edellytykset Reteaming -valmentaja sertifiointille

1. Olet osallistunut Lyhytterapiainstituutin valtuuttaman kouluttajan vetämään Reteaming – koulutukseen tai vastaaviin opintoihin Lyhytterapiainstituutin muissa koulutusohjelmissä.
2. Olet lukenut kirjan: Ahola, T. & Furman, B. *Reteaming -valmennus - Yksilöiden ja yhteisöjen ratkaisukeskeinen kehittämismenetelmä*. 2021 tai uudempi painos (saatavilla osoitteesta kauppa.lti.fi).
3. Olet laatinut kaksiosaisen Reteaming -raportin (ohjeet alla) ja toimittanut sen hyväksyttäväksi Lyhytterapiainstituuttiin. **Raportti liitetään hae sertifiointia -lomakkeen mukaan.**

## Ohjeet Reteaming -raportin kirjoittamiseen

Reteaming - valmentajasertifiointin saamiseksi kirjoitetaan koulutuksen jälkeen kaksiosainen raportti menetelmän soveltamisesta käytännössä. Ensimmäinen osa kirjoitetaan Reteaming -menetelmän soveltamisesta omaan elämään liittyviin tavoitteisiin ja kehittämiskohteisiin. Toinen osa kirjoitetaan menetelmän soveltamisesta ryhmään. Ryhmän koko 3-100 henkilöä. Ryhmällä voi olla yhteinen tavoite tai se voi koostua henkilöistä, jotka tukevat toinen toisiaan yksilöllisten tavoitteiden saavuttamiseksi.

- Muista kirjoittaa nimesi ja yhteystietosi raportin yläosaan.
- Raportin yhteispituus 4–8 sivua tyylistä riippuen. Tärkeää on, että raportista käy ilmi Reteaming -prosessin periaatteiden ymmärtäminen ja sen soveltaminen käytännössä yksilöiden ja valmennusryhmän kanssa.
- Alla tarkempia ohjeita raportin kirjoittamista varten.

### I osa: Henkilökohtainen kehittämisohjelma (käytä alla olevia kysymyksiä raporttisi väliotsikoina)

1. Mikä oli kehittämistavoitteesi? Miksi valitsit juuri tämän tavoitteen?
2. Mitä hyötyjä arvioit tavoitteen saavuttamisesta sinulle koituvan?
3. Mitkä seikat saivat sinut uskomaan, että tavoitteesi saavuttaminen tai ainakin sen suuntaan kehittyminen olisi mahdollista? Mainitse useita syitä.
4. Minkä nimen tai symbolin keksit kehittämisprojektillesi?
5. Kenelle kaikille kerroit projektistasi ja miten he reagoivat siihen?
6. Millä tavoin annoit muille ihmisille mahdollisuuden auttaa tai kannustaa sinua?

7. Mitä päätit tehdä tavoitteesi edistämiseksi ja kuinka se onnistui?
8. Minkälaisia edistysaskelia saavutit?
9. Miten kiinnitit huomiota edistysaskeliin ja miten palkitsit itseäsi edistymisestä?
10. Varauditko mahdollisiin takapakkeihin ja tuliko niitä?
11. Miten kiitit muita ihmisiä avusta ja kannustuksesta ja miten he reagoivat kiitoksiisi?
12. Miten paljon edistyit tavoitteesi suuntaan ja mitkä ovat tunnelmasi nyt, kun kirjoitat raporttia?
13. Mitä itsensäkehittäminen Reteaming – menetelmällä opetti sinulle itsestäsi tai ratkaisusuuntautuneesta lähestymistavasta yleensä?

**II osa: Ryhmän kehittämisprosessi Reteaming-menetelmällä  
(käytä alla olevia kysymyksiä raporttisi väliotsikoina)**

1. Kuinka onnistuit ryhmän kokoamisessa?
2. Kuinka monta kertaa ryhmä kokoontui ja kuinka pitki tapaamiset olivat?
3. Miten ryhmittelit Reteamingin teemat eri tapaamiskerroille (jos kertoja oli useita)?
4. Minkälaisia tavoitteita ryhmäläisillä oli?
5. Olivatko tavoitteet henkilökohtaisia vai ryhmän yhteisiä?
6. Kuvaa Reteamingin askeleet toteuttamasi ryhmäprosessin suhteen.
7. Minkälainen tunnelma ryhmässä oli?
8. Millä tavalla ryhmän jäsenet tukivat toisiaan?
9. Jäikö joku ryhmän jäsenistä kesken pois? Tiedätkö minkä takia?
10. Miten ryhmän jäsenet hyötyivät kokemuksestaan (oman näkemyksensä mukaan)?
11. Mitä itse opit ryhmän valmentamisesta Reteaming- menetelmällä?